

## INFORMATIONS PRATIQUES

Soyez les bienvenus dans le temple de Sakya Tsechen Ling

## COMMENT NOUS CONTACTER

SAKYA TSECHEN LING

Institut européen de bouddhisme tibétain

Fondé par Khenchen Shérab Gyaltzen Amipa Rinpoché

Adresse : 5, rond-point du Vignoble, 67520 KUTTOLSHEIM, France

Tél. : +33 (0) 3 88 87 73 80

Email : [sakya.tsechen.ling@ozone.net](mailto:sakya.tsechen.ling@ozone.net)

Site Web : [www.sakyatsechenling.eu](http://www.sakyatsechenling.eu)

## DÉCOUVERTE DE L'INSTITUT

Les temps d'étude et de pratique évoqués ci-dessous forment aussi bien et parfaitement le cadre approprié d'une découverte de l'institut –en particulier de son temple–. Les intervenants ou responsables présents sont toujours ravis de toute question, de tout échange. N'hésitez pas lors de ces occasions à les interroger sur l'histoire de l'institut, ses objectifs, et la tradition dont il est issu.

## PROGRAMME D'ACTIVITÉS – SESSIONS ET RETRAITES

Il s'articule principalement autour des sessions mensuelles, des deux retraites annuelles, et de grands événements avec invitation de maîtres de haut rang. Il est détaillé dans un fascicule papier disponible sur simple demande, et sur notre site Web.

## AUTRES ACTIVITÉS D'ÉTUDE ET DE PRATIQUE

S'ajoutant aux sessions mensuelles et retraites bisannuelles, d'autres activités d'étude et de pratique vous sont proposées, à raison d'une séance par semaine en-dehors des semaines de sessions et des mois de juillet et d'août. Les dates, horaires et thèmes vous sont communiqués par les pages « Perspectives mensuelles » avant le début du mois concerné

- sur le site Web
- par mail envoyé à tous les membres disposant d'une adresse mail,
- par courrier postal envoyé à tous les membres sans adresse mail.

Ces dates, horaires et thèmes sont bien sûr toujours adaptables aux préférences du plus grand nombre. Ce sont des parcours par plages regroupées sur un laps de temps restreint (par exemple

durant 3 ou 4 semaines) sur un thème précis développé en commun. La préférence reste aux samedis après-midi à 14h.

Les thèmes – de philosophie, d’entraînement de l’esprit, de méditation bouddhique, de calligraphie tibétaine, d’étude de textes, etc. – sont soit proposés par les intervenants, soit préparés sur sollicitation de personnes individuelles ou de groupes. Ils vous sont communiqués au fur et à mesure de leur définition par les intervenants. Ils incluent de manière plus spécifique et sur demande une présentation-entraînement de la méditation dans sa riche et bénéfique acceptation tibétaine.

## INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS

### • aux séminaires mensuels :

Si possible, inscription écrite par courrier papier ou e-mail 15 jours à l’avance à l’aide du formulaire (joint en version papier ou disponible sur notre site), puis participation aux frais sur place, ½ h avant le début des enseignements.

### • aux retraites :

Inscription obligatoire par courrier papier ou e-mail un mois à l’avance à l’aide du formulaire (joint en version papier ou disponible sur notre site), validée par confirmation de l’institut accompagnée du programme de la retraite, puis participation aux frais sur place, ½ h avant le début de la retraite.

### • aux activités des autres samedis après-midi : non nécessaire.

## HORAIRES

### • des séminaires mensuels :

Vendredi à 20h30

Samedi de 10h à 12h et de 15h à 17h

Dimanche de 10h à 12h et de 14h à 16h.

### • des samedis hors séminaires, retraites et mois de juillet et d’août :

de 14h à 16h      Enseignement-échange-partage

de 16h à 16h30    Méditation.

### • des jeudis avant les séminaires ou retraites :

de 9h à 12h et/ou de 13h à 17h : Travaux d’entretien (merci de prévenir le secrétariat).

### • des autres activités :

cf. les « Perspectives mensuelles » (site web, mail ou courrier postal).

## COTISATIONS DE MEMBRE

Pour des raisons légales propres aux associations, une cotisation (année civile) est demandée à chaque participant (sympathisant : 15 € / actif : 30 € / bienfaiteur: 80 € ou dav.).

## **PARTICIPATIONS AUX FRAIS DE FONCTIONNEMENT DE L'INSTITUT**

- 35 € pour une session mensuelle complète (46 € pour les couples) ou 17,5 € par jour (23 € pour un couple).
- Pour les études hors sessions mensuelles, comme celles du samedi après-midi : 5 €.

Réduction de 50% pour étudiants, personnes en recherche d'emploi et retraités.  
Les enseignements sont gratuits, toutes les participations sont estimées à titre indicatif.

## **PAIEMENT**

- par chèque
- par virement bancaire (envoi du RIB / IBAN-BIC sur demande)
- au trésorier lors des sessions.

## **PARKING**

À proximité immédiate de l'Institut (Cf. programme annuel, page 4 de couverture).  
Nous vous prions de garer votre voiture sur le parking de l'Institut. Il vous est bien entendu possible de monter en voiture pour déposer ou reprendre un colis pesant, mais le véhicule doit ensuite être très rapidement enlevé.  
Respecter le sens de circulation et les trois files de stationnement.

## **TRANSPORT**

Il faut environ 20mn pour effectuer en voiture le trajet de Strasbourg à Kuttolsheim.  
Bus au départ de la gare de Strasbourg : ligne 205 : Willgotheim – Strasbourg  
Taxi13 : +33 (0)388 36 13 13.

## **HÉBERGEMENT**

Notre institut met un petit nombre de chambres (à partager le plus souvent) à disposition, sous condition de réservation écrite (cf. ci-dessous) 15 jours à l'avance et d'une confirmation de notre part.

## **REPAS**

Certains membres organisent entre eux un repas en commun. Si vous souhaitez vous y associer, prière de vous inscrire 15 jours à l'avance et de prendre contact avec eux dès votre arrivée afin de participer aux différentes tâches que cela entraîne.

## **RÈGLEMENT INTÉRIEUR**

Le règlement intérieur vise

- à favoriser la dynamique et le respect mutuel nécessaires à une vie en communauté stimulante,
- à assurer à chacun un environnement paisible, harmonieux et propice à l'écoute, à la réflexion et à la méditation,
- à préserver l'environnement proche et lointain.

Renseignez-vous à l'accueil.

## **TRAVAUX D'ENTRETIEN – BÉNÉVOLAT**

D'autres activités, des travaux d'entretien de notre institut, sont essentielles pour que celui-ci soit toujours l'écrin accueillant qui permette aux activités d'écoute, de réflexion et de méditation de s'y dérouler. Ces travaux ont lieu en particulier les jeudis matin à 9h avant chaque session ou retraite. Chacun y est cordialement invité. Merci, pour la bonne organisation, de prévenir le secrétariat de l'institut.

## **FORMULAIRES D'INSCRIPTION**