

PRAKTISCHE INFORMATIONEN

Willkommen im Tempel von Sakya Tsechen Ling.

WIE SIE UNS ERREICHEN KÖNNEN

SAKYA TSECHEN LING

Europäisches Institut für Tibetischen Buddhismus

Gegründet von Khenchen Sherab Gyaltzen Amipa Rinpoche

Adresse: 5, rond-point du Vignoble, 67520 KUTTOLSHEIM, Frankreich

Tel: +33 (0)3 88 87 73 80

E-Mail: sakya.tsechen.ling@ozone.net

Website: www.sakyatsechenling.eu

KENNENLERNEN DES INSTITUTS

Die nachfolgend genannten Studien- und Praxisphasen bilden den idealen Rahmen für das Kennenlernen des Instituts, insbesondere seines Tempels. Die anwesenden Referenten oder Verantwortlichen freuen sich stets über Fragen jeglicher Art und über jeden Austausch. Zögern Sie nicht Fragen zu stellen bezüglich der Geschichte des Instituts, seiner Ziele und seiner ursprünglichen Abstammungslinie.

PROGRAMM DER AKTIVITÄTEN, BELEHRUNGSTREFFEN UND RÜCKZÜGE

Es bezieht sich im Wesentlichen auf die monatlichen Belehrungsseminare, die zwei jährlichen Rückzüge und größeren Veranstaltungen mit Einladungen hochrangiger Meistern. Nähere Informationen entnehmen Sie unserer **website** oder, auf Anfrage, unserem Programmheft.

WEITERE STUDIEN- UND PRAXISAKTIVITÄTEN

Zusätzlich zu den monatlichen Sitzungen und zwei Rückzügen werden weitere Studien- und Praxisaktivitäten angeboten. Diese finden in Wochen statt, wo keine monatlichen Belehrungstreffen anberaumt wurden, und auch nicht im Juli und August. Die Daten, Zeiten und Themen werden Ihnen auf den Seiten "Monatliche Vorschau" vor Beginn des jeweiligen Monats mitgeteilt.

- auf der Website
- per E-Mail an alle Mitglieder mit einer E-Mail-Adresse,
- per Post an alle Mitglieder ohne E-Mail-Adresse.

Diese Daten, Zeitpläne und Themen können natürlich immer an die Präferenzen der Mehrheit der Teilnehmer angepaßt werden. Es handelt sich dabei um Kurse über einen begrenzten Zeitraum (z.B. 3 oder 4 Wochen) zu einem bestimmten, gemeinsam entwickelten Thema, bevorzugter Zeitpunkt ist nach wie vor Samstagnachmittag um 14 Uhr.

Die Themen wie Philosophie, Geistesschulung, buddhistische Meditation, tibetische Kalligraphie, Textstudium, etc., werden entweder von den Beteiligten vorgeschlagen oder auf Wunsch von Einzelpersonen oder Gruppen vorbereitet. Sie werden Ihnen mitgeteilt entsprechend der Ausformulierung durch die jeweiligen Beteiligten. Sie beinhalten nach Anfrage insbesondere ein Präsentationstraining der Meditation in der reichhaltigen und erbaulichen tibetischen Ausformung.

ANMELDUNG ZU DEN AKTIVITÄTEN

monatlichen Seminare:

Nach Möglichkeit schriftliche Anmeldung per Post oder E-Mail, 15 Tage im Voraus durch beigefügtes Formular (auch auf unserer Website verfügbar) und 30 Min. vor Kursbeginn, Beteiligung an den Kosten vor Ort.

- Rückzüge:

Obligatorische Anmeldung per Post oder E-Mail einen Monat im Voraus mit dem Formular (in Papierform beigefügt oder auf unserer Website verfügbar), validiert durch Bestätigung des Instituts zusammen mit dem Rückzugsprogramm und 30 Min. vor Beginn, Beteiligung an den Kosten vor Ort.

- **zu den Aktivitäten der sonstigen Samstagnachmittage:** nicht erforderlich.

ZEITPLAN

- monatliche Seminare:

Freitag 20:30 Uhr

Samstag 10 bis 12 Uhr und 15 bis 17 Uhr.

Sonntag 10 bis 12 Uhr und 14 bis 16 Uhr.

- Samstags mit Ausnahme von Seminaren, Retreats und den Monaten Juli und August:

14.00 bis 16.00 Uhr Belehrungen, Gedankenaustausch

16h bis 16h30 Meditation.

- Donnerstags vor Seminaren oder Retreats:

9 bis 12 Uhr bzw. 13 bis 17 Uhr: Instandhaltungsarbeiten (bitte das Sekretariat informieren).

- andere Aktivitäten:

Siehe "Monatliche Vorschau" (Website, E-Mail oder Post).

MITGLIEDSBEITRÄGE

Aus vereinsrechtlichen Gründen bezahlt jeder Teilnehmer einen entsprechenden Beitrag pro Kalenderjahr: (Sympathisant: 15 € ; Aktives Mitglied: 30 €; Sponsor: 80 € oder mehr).

BEITRÄGE ZU DEN BETRIEBSKOSTEN DES INSTITUTS

- 35 € für ein ganzes Monatsseminar (46 € für Paare) oder 17,5 € pro Tag (23 € für ein Paar).

- Für Studium (mit Ausnahme der monatlichen Sitzungen) z.B. am Samstagnachmittag: 5 €.

50% Rabatt für Studenten, Arbeitssuchende und Rentner.

Die Belehrungen sind kostenlos, die Beitragshöhe wird durch annähernde Schätzung ermittelt.

ZAHLUNG

- per Scheck

- per Banküberweisung (RIB / IBAN-BIC auf Anfrage)

- an den Schatzmeistervor den Sitzungen.

PARKEN

In unmittelbarer Nähe des Instituts (siehe Jahresprogramm, Seite 4 des Umschlags).

Parken Sie Ihr Auto bitte auf dem Parkplatz des Instituts. Zum Abliefern oder Abholen eines schweren Pakets können Sie natürlich kurz mit dem Auto zum Institut fahren und das Fahrzeug dann rasch wieder entfernen.

Bitte beachten Sie die Verkehrsführung und die drei Parkspuren.

ANREISE

Die Fahrt von Straßburg nach Kuttolsheim dauert etwa 20 Minuten.

Bus ab Straßburg Bahnhof: Linie 205: Willgotheim - Straßburg

Taxi13: +33 (0)388 36 13 13.

UNTERKUNFT

Unser Institut verfügt über eine kleine Anzahl von Zimmern (vorwiegend Mehrbettzimmer), nach vorausgegangener schriftlicher Reservierung (siehe unten) 15 Tage im Voraus und Bestätigung durch das Institut.

MAHLZEITEN

Einige Mitglieder organisieren ein gemeinsames Essen. Wenn Sie mitmachen möchten, melden Sie sich bitte 15 Tage im Voraus an und kontaktieren die Gruppe gleich nach Ihrer Ankunft, um an den verschiedenen Aufgaben teilzunehmen.

INTERNE REGELUNG

Die interne Regelung dient folgendem Zweck:

- die Dynamik und den gegenseitigen Respekt zu fördern, die notwendig sind für ein angeregtes Gemeinschaftsleben,
- eine friedliche, harmonische und förderliche Umgebung zu schaffen, in der jeder zuhören, reflektieren und meditieren kann,
- zum Erhalt der näheren und weiteren Umgebung.

Erkundigen Sie sich beim Empfang

INSTANDHALTUNGSARBEITEN – EHRENAMTLICHE TÄTIGKEITEN

Weitere Aktivitäten wie Instandhaltungsarbeiten unseres Instituts, sind unerlässlich zur Aufrechterhaltung einer einladenden Umgebung und somit Voraussetzung für erfolgreiches Zuhören, Nachdenken und Meditieren. Diese Tätigkeiten finden zumeist am Donnerstagmorgen um 9 Uhr, vor jeder Sitzung und jedem Rückzug statt. Alle sind herzlich dazu eingeladen. Die Teilnahme bitte beim Sekretariat des Instituts anmelden. Vielen Dank.

ANMELDEFORMULARE