

**Message de Sa Sainteté le 42^{ème} Sakya Trizin Rinpoché exprimé au sangha européen
lors de la commémoration de vén. Khenchen Shérab Gyaltzen Amipa
le 14 avril 2020**

J'aimerais en tout premier lieu vous exprimer à tous mon *Tashideleg*. Aujourd'hui est, comme Khenpo Tashi Sangpo l'a mentionné, le 6^{ème} anniversaire [du passage] de Khenchen Shérab Gyaltzen Amipa Rinpoché. J'ai connu Khen Rinpoché personnellement depuis mon enfance. Il était un grand maître, un grand enseignant, un grand pratiquant et, pour ses disciples, un grand exemple, de sorte que nombreux sont ceux-ci dans maints pays différents.

À présent, la meilleure façon de rendre maintenant à Rinpoché sa bienveillance est d'exaucer ses souhaits, mais également –ceci est important– d'accumuler des mérites dont la pratique du yoga du Gourou est un exemple.

Je suis [donc] heureux qu'aujourd'hui vous pratiquiez tous ce yoga du Gourou en ligne. C'est un acte de grand mérite. Vous avez tous certainement reçu par le passé de très nombreux enseignements, et savez par conséquent quelle forme de motivation il vous faut développer pour de telles *puja*. Effectuer une telle *puja* génère du mérite et aussi renforce la relation entre le Gourou et le disciple. Donc, en cette occasion particulière, je voudrais vous dire que vous devriez tous cultiver la bonne motivation, effectuer la *puja* en faveur de tous les êtres, puis en dédier correctement le mérite.

Comme nous le savons tous, le monde entier connaît à l'heure actuelle de sérieuses difficultés face à la pandémie mondiale de covid-19. Il est important de les surmonter avec un courage et une confiance indéfectibles en notre Gourou, tout comme en le Bouddha, le Dharma et le Sangha, ainsi qu'une foi et une dévotion fortes pour le Gourou.

En un tel moment, il est également primordial de pratiquer et de réciter des prières, en particulier celle écrite par Drupchen (Mahahsiddha) Thangtong Gyalpo, connue sous le nom de *Sakya Neydrolma, La prière par laquelle Sakya fut libérée de la maladie*. À son époque et alors que sévissait à Sakya au Tibet une sévère maladie, Mahasiddha Thangtong Gyalpo composa cette prière, par le pouvoir de laquelle cette maladie fut complètement éliminée et cette terre de Sakya apaisée. Cette prière est d'une grande puissance, vous devriez ainsi tous la réciter !

Si en réalité, toutes les Déeses ont la même sagesse, la même compassion et le même pouvoir, certaines Déeses génèrent diverses activités ou encore ont leurs propres activités spécifiques. C'est ainsi que [l'on distingue] Déeses de Sagesse, Déeses de Longue Vie, Déeses de Prospérité etc.

Ainsi Parnashavari, la Déesse Parnashavari ou la Déesse Parnashavari, est la Déesse qui spécifiquement élimine en notre faveur les maladies ou malaises de toutes sortes. Il est donc en ce moment précis très important de réciter le mantra de Parnashavari et, ce faisant, de prier Parnashavari. Comme toujours, la clef en est l'intention. Il nous faut avoir la bonne intention ou la bonne motivation, faite de renoncement, d'amour-bienveillance, de compassion et de bodhicitta. Avec ces qualités en esprit, nous formons le souhait de vaincre ce virus covid-19 dans le monde entier, puis également d'éliminer d'autres maladies. Si notre motivation est juste durant cette récitation, celle-ci se révélera très effective et de fait très bénéfique.

Sa Sainteté le 41^{ème} Gongma Trichen Rinpoché a ainsi effectué ces rituels de Parnashavari au Centre Sakya [de Dehradun, Inde] tout comme, récemment, dans sa propre résidence. Nous sommes donc convaincus que ce virus peut être vaincu. Nous devons de la sorte, avec courage, avec confiance et avec une forte conviction, réciter des prières en ayant l'intention juste, et aider autrui autant que possible des deux manières [i.e. par les rituels ou prières et par les dons], de même que par notre pratique spirituelle. En Inde également, nous mettons de la nourriture à disposition des personnes démunies. Il est important d'aider autrui autant que possible, autant que nous le pouvons.

Je voudrais conclure avec les bénédictions de notre Gourou, du Bouddha, du Dharma et du Sangha, qu'elles soient avec vous maintenant et à jamais. Je vous remercie.