

**RITIRO ESTIVO DAL 19 AL 26 AGOSTO 2023  
SU GURU PADMASAMBHAVA**

**IN SEDE PRESSO IL SAKYA TSECHEN LING F-67520 KUTTOLSHEIM  
& ONLINE TRAMITE ZOOM**

**Sotto la guida di Khenpo Tashi Sangpo Lag**

Cari amici nel Dharma,  
Il ritiro estivo 2023, dedicato a Guru Padmasambhava, si svolgerà in sede e online e le iscrizioni sono aperte.

Durante questo ritiro ci concentreremo sulla pratica di Guru Padmasambhava.  
All'inizio della quarta sessione giornaliera ci saranno insegnamenti in merito alla sadhana e alla preghiera Barche Lamsel.



**PREREQUISITI DI PARTECIPAZIONE ALLE SESSIONI DI INSEGNAMENTO E MEDITAZIONE:**

Possono partecipare coloro che:

- hanno già ricevuto l'iniziazione di Guru Padmasambhava da un maestro qualificato
- OPPURE prenderanno parte di persona e in sede all'iniziazione di Guru Padmasambhava che verrà conferita da Khenpo Tashi Sangpo all'inizio del ritiro in data 19 agosto alle ore 16:00 nel tempio (non vi sarà nessun streaming).

**TRADUZIONI:**

Gli insegnamenti saranno tenuti in inglese e tradotti in francese.

Le traduzioni in un'altra lingua - italiano, tedesco e olandese - saranno organizzate se riceveremo un numero minimo di richieste per lingua entro il **1. agosto 2023**.

**PROGRAMMA DEL RITIRO:**

**Sabato 19 agosto 2023**

16.00 – 18.00 Iniziazione di Padmasambhava (nessun streaming, unicamente per chi parteciperà nel tempio)

18.30 - 20.00 Benvenuto e prima sessione di meditazione su Guru Padmasambhava & rituale di Mahakala.

**Domenica 20 agosto - venerdì 25 agosto 2023**

07.00 - 08.00 Meditazione su Guru Padmasambhava

10.00 – 11.30 Meditazione su Guru Padmasambhava

14.00 – 15.30 Meditazione su Guru Padmasambhava & offerta tsog

17.00 – 18.00 Insegnamenti sulla sadhana e sulla preghiera Barche Lamsel

18.00 - 19.00 Meditazione su Guru Padmasambhava & rituale di Mahakala.

**Sabato 26 agosto 2023**

07.00 - 08.00 Offerta tsog a Guru Padmasambhava Tsog (Giorno di Guru Rinpoche) & preghiere di lunga vita per le Loro Santità. Fine del ritiro

10.00 – 11.00 Rituale di Tara (facoltativo)

**CONTRIBUTO:**

Min. € 70,- per il **ritiro online o in sede** (vitto e alloggio esclusi).

Per il ritiro in sede, e dopo aver effettuato la preiscrizione specificando i vostri desideri per l'alloggio e i pasti, riceverete una e-mail con l'indicazione del costo quale vostro contributo alle spese.

È possibile effettuare il pagamento in uno dei modi descritti sul sito <https://sakyatsechenling.eu/en/online-payment/>.

Vi ringraziamo molto sin d'ora.

**LINK PER LA REGISTRIZIONE E LA PARTECIPAZIONE:**

Per partecipare, vi chiediamo gentilmente di registrarvi cliccando [QUI PER IL RITIRO ONLINE](#) oppure [QUI PER IL RITIRO IN SEDE](#) entro il **1. agosto al più tardi**.

Coloro che desiderano partecipare in sede sono invitati a registrarsi al più presto, poiché il numero di posti è limitato.

Insieme alla ricevuta/conferma dell'iscrizione riceverete ulteriori informazioni e per il ritiro online il link di partecipazione.

Cordiali saluti,

Il segretariato del Sakya Tsechen Ling