

# WINTER-RÜCKZUG 26. DEZEMBER 2023 - 1. JANUAR 2024 ÜBER BUDDHA VAIROCANA

Im Institut SAKYA TSECHEN LING F-67520 KUTTOLSHEIM  
& ONLINE ÜBER ZOOM

Geleitet von Khenpo Tashi Sangpo Lag



Liebe Dharma-Freunde,

Am Winter-Rückzug 2023, der Buddha Vairocana gewidmet ist, kann vor Ort und online teilgenommen werden.

Während dieses Rückzuges konzentrieren wir uns auf die Praxis von Buddha Vairocana. Zu Beginn der täglichen vierten Sitzung wird es Belehrungen über die Sadhana und die Qualitäten von Buddha Vairocana geben.

## **VORAUSSETZUNG ZUR TEILNAHME AN DEN BELEHRUNGEN & MEDITATIONSSITZUNGEN:**

- Wer bereits die Buddha Vairocana-Ermächtigung von einem qualifizierten Meister erhalten hat,
- ODER wer an der Einweihung über Buddha Vairocana teilnimmt, die Khenpo Tashi Sangpo zu Beginn des Rückzuges am 26.12. um 16.00 h den Teilnehmern im Tempel erteilt (wird nicht online übertragen).

## **ÜBERSETZUNGEN:**

Die Belehrungen werden auf Englisch gegeben und ins Französische übersetzt.

Übersetzungen in eine andere Sprache - Italienisch(?), Deutsch und Niederländisch - werden organisiert, wenn wir bis zum **10. Dezember 2023 eine Mindestanzahl** von Anfragen pro Sprache erhalten.

## **PROGRAMM DES RÜCKZUGES:**

### **Dienstag 26. Dezember 2023**

16.00 – 18.00 Einweihung zu Buddha Vairocana (kein Streaming, nur für Teilnehmer im Tempel)

18.30 – 19.30 Einführung und erste Meditationssitzung zu Buddha Vairocana.

### **Mittwoch 27. Dezember - Sonntag 31. Dezember 2023**

07.00 - 08.00 Meditation über Buddha Vairocana

10.00 - 11.30 Meditation über Buddha Vairocana

14.00 - 15.30 Meditation über Buddha Vairocana

17.00 - 18.00 Belehrungen zur Sadhana und die Qualität von Buddha Vairocana

18.00 - 19.00 Meditation über Buddha Vairocana & Mahakala-Ritual.

### **Montag 1. Januar 2024**

07.00 - 08.00 Meditation über Buddha Vairocana & Langlebensgebete für Ihre Heiligkeiten.

Ende des Rückzuges.

10.00 - 11.00 Tara-Ritual (fakultativ)

## **BEITRAG:**

Mindestens € 70,- für **Online- oder Vor-Ort-Rückzug** (ohne Verpflegung und Unterkunft).

Für den Rückzug vor Ort erhalten Sie nach der Voranmeldung unter Angabe Ihrer Wünsche für Unterkunft und Verpflegung eine spezielle E-Mail mit Ihrem Kostenbeitrag.

Sie können Ihre Zahlung auf eine der unter <https://sakyatsechenling.eu/en/online-payment/> beschriebenen Arten leisten.

Wir danken Ihnen vielmals im Voraus.

## **ANMELDUNG & LINK ZUR TEILNAHME VIA ZOOM:**

Um teilzunehmen, bitten wir Sie, sich **bis spätestens 10. Dezember 2023 [HIER FÜR DEN ONLINE-RÜCKZUG](#)** oder **[HIER FÜR DEN RÜCKZUG VOR ORT](#)** anzumelden.

Diejenigen, die vor Ort teilnehmen möchten, werden gebeten, sich frühzeitig anzumelden, da die Zahl der Plätze begrenzt ist.

Mit der Eingangsbestätigung Ihrer Anmeldung erhalten Sie weitere Informationen und für den Online-Rückzug den Link zur Teilnahme.

Mit freundlichen Grüßen,

Das Büro von Sakya Tsechen Ling.