

**RETRAITE D'HIVER du 26 DÉCEMBRE 2023 AU 1<sup>er</sup> janvier 2024  
sur BOUDDHA VAIROCANA**

**SUR PLACE à SAKYA TSECHEN LING F-67520 KUTTOLSHEIM  
& EN LIGNE via ZOOM**

**Guidée par Khenpo Tashi Sangpo Lag**

Chers amis dans le Dharma,

La retraite d'hiver 2023, consacrée à Bouddha Vairocana, pourra être suivie sur place et en ligne.

Durant cette retraite, nous nous concentrerons sur la pratique de Bouddha Vairocana. Au début de la quatrième session quotidienne, seront dispensés des enseignements sur la sadhana et la qualité de Bouddha Vairocana.



**CONDITIONS DE PARTICIPATION POUR LES ENSEIGNEMENTS ET LES SÉANCES DE MÉDITATION**

⋮

- Avoir reçu au préalable d'un maître qualifié l'initiation de Bouddha Vairocana
- OU participer à l'initiation de Bouddha Vairocana conférée par Khenpo Tashi Sangpo Lag au début de la retraite, le 26 décembre à 16h, aux participants présents dans le temple (sans streaming).

**TRADUCTIONS :**

Les enseignements seront donnés en anglais et traduits en français.

Les traductions dans une autre langue –italien(?), allemand et néerlandais– seront organisées si nous recevons un nombre minimum de demandes par langue avant le **10 décembre 2023**.

**PROGRAMME DE LA RETRAITE :**

**Mardi 26 décembre 2023**

16.00 - 18.00 Initiation de Bouddha Vairocana conférée aux participants dans le temple (sans streaming)

18.30 - 20.00 Introduction, première session de méditation sur Bouddha Vairocana & rituel de Mahakala.

**Du mercredi 27 décembre au dimanche 31 décembre 2023**

07.00 - 08.00 Méditation sur Bouddha Vairocana

10.00 - 11.30 Méditation sur Bouddha Vairocana

14.00 - 15.30 Méditation sur Bouddha Vairocana

17.00 - 18.00 Enseignement sur la sadhana et la qualité de Bouddha Vairocana

18.00 - 19.00 Méditation sur Bouddha Vairocana & rituel de Mahakala.

**Lundi 1<sup>er</sup> janvier 2024**

07.00 - 08.00 Méditation sur Bouddha Vairocana & Prières de longue vie pour Leurs Saintetés.

Fin de la retraite.

10.00 - 11.00 Rituel de Tara (facultatif).

**CONTRIBUTION :**

Min. de 70.- € pour une **retraite, qu'elle soit suivie en ligne ou sur place** (hors nourriture et hébergement).

Pour la retraite sur place, et après vous être préinscrit en précisant vos souhaits d'hébergement et de repas, vous recevrez un e-mail spécifique indiquant votre participation aux frais.

Vous pouvez effectuer votre paiement de l'une des manières décrites sur <https://sakyatsechenling.eu/fr/paiement-libre/>.

Nous vous en remercions par avance.

**LIEN POUR L'INSCRIPTION ET LA PARTICIPATION :**

Afin de participer, nous vous invitons à vous inscrire en cliquant [ICI POUR LA RETRAITE EN LIGNE](#) ou [ICI POUR LA RETRAITE SUR PLACE](#) d'ici au **10 décembre 2023 au plus tard**.

Les personnes qui souhaitent participer sur place sont invitées à s'inscrire rapidement, le nombre de places étant limité.

Avec la réception/confirmation de votre inscription, vous recevrez des informations supplémentaires et, pour la retraite en ligne, le lien de participation.

Nous vous prions d'agréer, Madame, Monsieur, l'expression de nos sentiments chaleureux,  
Le bureau de Sakya Tsechen Ling.