

**RITIRO INVERNALE DAL 26 DICEMBRE 2023 AL 1 GENNAIO 2024
SU BUDDHA VAIROCANA**

**IN SEDE PRESSO IL SAKYA TSECHEN LING F-67520 KUTTOLSHEIM
& ONLINE TRAMITE ZOOM**

Sotto la guida di Khenpo Tashi Sangpo Lag

Cari amici nel Dharma,

Il ritiro invernale 2023, dedicato a Buddha Vairocana, si svolgerà in sede e online e le iscrizioni sono aperte.

Durante questo ritiro ci concentreremo sulla pratica di Buddha Vairocana.

All'inizio della quarta sessione giornaliera ci saranno insegnamenti sulla sadhana e sulle qualità di Buddha Vairocana



PREREQUISITI DI PARTECIPAZIONE ALLE SESSIONI DI INSEGNAMENTO E MEDITAZIONE:

Possono partecipare coloro che:

- hanno già ricevuto l'iniziazione di Buddha Vairocana da un maestro qualificato
- OPPURE prenderanno parte di persona e in sede all'iniziazione di Buddha Vairocana che verrà conferita da Khenpo Tashi Sangpo all'inizio del ritiro in data 26.12 alle ore 16:00 nel tempio (non vi sarà nessun streaming).

TRADUZIONI:

Gli insegnamenti saranno tenuti in inglese e tradotti in francese.

Le traduzioni in un'altra lingua - italiano(?), tedesco e olandese - saranno organizzate se riceveremo un numero minimo di richieste per lingua entro il **10 dicembre 2023**.

PROGRAMMA DEL RITIRO:

Martedì 26 dicembre 2023

16.00 – 18.00 Iniziazione di Buddha Vairocana (nessun streaming, unicamente per chi parteciperà nel tempio)

18.30 - 19.30 Benvenuto e prima sessione di meditazione su Buddha Vairocana .

Mercoledì 27 dicembre - domenica 31 dicembre 2023

07.00 - 08.00 Meditazione su Buddha Vairocana

10.00 – 11.30 Meditazione su Buddha Vairocana

14.00 – 15.30 Meditazione su Buddha Vairocana

17.00 – 18.00 Insegnamenti sulla sadhana e sulle qualità di Buddha Vairocana

18.00 - 19.00 Meditazione su Buddha Vairocana & rituale di Mahakala.

Lunedì 1 gennaio 2024

07.00 - 08.00 Meditazione su Buddha Vairocana & preghiere di lunga vita per le Loro Santità. Fine del ritiro

10.00 – 11.00 Rituale di Tara (facoltativo)

CONTRIBUTO:

Min. € 70,- per il **ritiro online o in sede** (vitto e alloggio esclusi).

Per il ritiro in sede, e dopo aver effettuato la preiscrizione specificando i vostri desideri per l'alloggio e i pasti, riceverete una e-mail con l'indicazione del costo quale vostro contributo alle spese.

È possibile effettuare il pagamento in uno dei modi descritti sul sito <https://sakyatsechenling.eu/en/online-payment/> .

Vi ringraziamo molto sin d'ora.

LINK PER LA REGISTRIZIONE E LA PARTECIPAZIONE:

Per partecipare, vi chiediamo gentilmente di registrarvi cliccando [QUI PER IL RITIRO ONLINE](#) oppure [QUI PER IL RITIRO IN SEDE](#) entro il **10 dicembre al più tardi**.

Coloro che desiderano partecipare in sede sono invitati a registrarsi al più presto, poiché il numero di posti è limitato.

Insieme alla ricevuta/conferma dell'iscrizione riceverete ulteriori informazioni e per il ritiro online il link di partecipazione.

Cordiali saluti,

Il segretariato del Sakya Tsechen Ling