

**RETRAITE D'ÉTÉ SUR TARA BLANCHE  
17 - 24 AOÛT 2024**

**SUR PLACE à SAKYA TSECHEN LING F-67520 KUTTOLSHEIM  
& EN LIGNE PAR ZOOM**

**Guidée par Khenpo Tashi Sangpo Lag**



Chers amis dans le Dharma,

Après avoir reçu l'initiation non commune de Tara Blanche de Sa Sainteté le 42<sup>ème</sup> Sakya Trizin Rinpoché et de profondes bénédictions, l'Institut Sakya Tsechen Ling a le plaisir d'organiser cette retraite d'été sur Tara Blanche, dédiée à la longévité de Sa Sainteté Kyabgön Gongma Sakya Trichen Rinpoché, à l'occasion de son 80<sup>ème</sup> anniversaire.

Durant cette retraite, nous nous concentrerons sur la pratique de Tara Blanche. Au début de la quatrième session quotidienne, seront dispensés des enseignements sur la sadhana.

**PREREQUIS POUR PARTICIPER AUX ENSEIGNEMENTS ET AUX SÉANCES DE MÉDITATION :**

- Avoir au préalable reçu l'initiation de Tara Blanche de Leurs Saintetés, ou d'un autre maître qualifié,
- OU participer à l'initiation de Tara Blanche conférée par Khenpo Tashi Sangpo Lag au début de la retraite le 17 août à 16h00 aux participants dans le temple (sans streaming).

**TRADUCTION :**

Les enseignements seront donnés en anglais et traduits en français.

Des traductions dans une autre langue - italien, allemand et néerlandais - seront organisées si nous recevons un nombre minimum de demandes par langue avant le **3 août 2024**.

**PROGRAMME DE LA RETRAITE :**

**Samedi 17 août 2024**

16.00 - 18.00 Initiation de Tara Blanche (pas de streaming, uniquement pour les participants dans le temple)

18.30 - 20.00 Première séance de méditation sur Tara Blanche.

**Du dimanche 18 août au vendredi 23 août 2024**

07.00 - 08.00 Méditation sur Tara Blanche

10.00 - 11.30 Méditation sur Tara Blanche

14.00 - 15.30 Méditation sur Tara Blanche

17.00 - 18.00 Enseignement sur la sadhana de Tara Blanche

18.00 - 19.00 Méditation sur Tara Blanche et rituel de Mahakala.

**Samedi 24 août 2024**

07.00 - 08.00 Méditation sur Tara Blanche et prières de longue vie pour Leurs Saintetés

Fin de la retraite.

10.00 - 11.00 Rituel de Tara (optionnel).

**CONTRIBUTION :**

Min. 70 € pour une **retraite en ligne ou sur place** (hors nourriture et hébergement).

Pour les retraites sur place, et après vous être préinscrit en précisant vos souhaits en matière d'hébergement et de repas, vous recevrez un courriel spécifique indiquant votre contribution aux coûts.

Vous pouvez effectuer votre paiement de l'une des manières décrites à l'adresse

<https://sakyatsechenling.eu/fr/paiement-libre/> .

Nous vous en remercions par avance.

**LIEN D'INSCRIPTION ET DE PARTICIPATION :**

Pour participer, nous vous invitons à vous inscrire en cliquant [ICI POUR LA RETRAITE EN LIGNE](#) ou [ICI POUR LA RETRAITE SUR PLACE](#) avant le **3 août 2024**.

Les personnes souhaitant participer sur place sont invitées à s'inscrire rapidement, le nombre de places étant limité.

Avec la réception/confirmation de votre inscription, vous recevrez de plus amples informations et, pour la retraite en ligne, le lien de participation.

Bien cordialement,

Le bureau de Sakya Tsechen Ling.