

**WINTER-RÜCKZUG 26. DEZEMBER 2025 - 1. JANUAR 2026**

**ÜBER SITATAPATRA**

**Im Institut SAKYA TSECHEN LING F-67520 KUTTOLSHEIM**

**& ONLINE ÜBER ZOOM**

**Geleitet von Khenpo Tashi Sangpo Lag**

Liebe Dharma-Freunde,

Am Winter-Rückzug 2025, der Sitatapatra gewidmet ist, kann vor Ort und online teilgenommen werden.

Während dieses Rückzuges konzentrieren wir uns auf die Praxis von Sitatapatra. Zu Beginn der täglichen vierten Sitzung wird es Belehrungen über die Sadhana und die Qualitäten von Sitatapatra geben.

**VORAUSSETZUNG ZUR TEILNAHME AN DEN BELEHRUNGEN & MEDITATIONSSITZUNGEN:**

* Wer bereits die Sitatapatra-Ermächtigung von einem qualifizierten Meister erhalten hat,
* ODER wer an der Einweihung über Sitatapatra teilnimmt, die Khenpo Tashi Sangpo zu Beginn des Rückzuges am 26.12. um 16.00 h den Teilnehmern im Tempel erteilt (wird nicht online übertragen).

**ÜBERSETZUNGEN:**

Die Belehrungen werden auf Englisch gegeben und ins Französische übersetzt.

Übersetzungen in eine andere Sprache - Italienisch, Deutsch und Niederländisch - werden organisiert, wenn wir bis zum **10. Dezember 2025 eine Mindestanzahl** von Anfragen pro Sprache erhalten**.**

**PROGRAMM DES RÜCKZUGES:**

**Freitag 26. Dezember 2025**

16.00 – 18.00 Einweihung zu Sitatapatra (kein Streaming, nur für Teilnehmer im Tempel)

18.30 – 19.30 Einführung und erste Meditationssitzung über Sitatapatra.

**Samstag 27. Dezember 2025 - Mittwoch 31. Dezember 2025**

07.00 - 08.00 Meditation über Sitatapatra

10.00 - 11.30 Meditation über Sitatapatra

14.00 - 15.30 Meditation über Sitatapatra

17.00 - 18.00 Belehrungen zur Sadhana und die Qualität von Sitatapatra

18.00 - 19.00 Meditation über Sitatapatra & Mahakala-Ritual.

**Donnerstag 1. Januar 2026**

07.00 - 08.00 Meditation über Sitatapatra & Langlebensgebete für Ihre Heiligkeiten.

Ende des Rückzugs.

10.00 - 11.00 Tara-Ritual (fakultativ)

**BEITRAG:**

Mindestens € 70,- für **Online- oder Vor-Ort-Rückzug** (ohne Verpflegung und Unterkunft).

Für den Rückzug vor Ort erhalten Sie nach der Voranmeldung unter Angabe Ihrer Wünsche für Unterkunft und Verpflegung eine spezielle E-Mail mit Ihrem Kostenbeitrag.

Sie können Ihre Zahlung auf eine der unter <https://sakyatsechenling.eu/en/online-payment/> beschriebenen Arten leisten.

Wir danken Ihnen vielmals im Voraus.

**ANMELDUNG & LINK ZUR TEILNAHME VIA ZOOM:**

Um teilzunehmen, bitten wir Sie, sich **bis spätestens 10. Dezember 2023** [**HIER FÜR DEN ONLINE-RÜCKZUG**](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfvlPqMaV1Wv3VvR8Cfz9j-3SyUqBncP7sZu63Oy2IKoL-nSg/viewform?usp=header)oder [**HIER FÜR DEN RÜCKZUG VOR ORT**](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfdeHHGsNstVOYIguhQ_3InWm4YqAzY5kAG5C6fjeLzYeoSHw/viewform?usp=header)anzumelden.

Diejenigen, die vor Ort teilnehmen möchten, werden gebeten, sich frühzeitig anzumelden, da die Zahl der Plätze begrenzt ist.

Mit der Eingangsbestätigung Ihrer Anmeldung erhalten Sie weitere Informationen und für den Online-Rückzug den Link zur Teilnahme.

Mit freundlichen Grüßen,

Das Büro von Sakya Tsechen Ling.