**RETRAITE D’HIVER du 26 DÉCEMBRE 2025 AU 1er JANVIER 2026**

**sur SITATAPATRA**

**SUR PLACE à SAKYA TSECHEN LING F-67520 KUTTOLSHEIM**

**& EN LIGNE via ZOOM**

**Guidée par Khenpo Tashi Sangpo Lag**

Chers amis dans le Dharma,

La retraite d’hiver 2025, consacrée à Sitatapatra, pourra être suivie sur place ou en ligne.

Durant cette retraite, nous nous concentrerons sur la pratique de Sitatapatra. Au début de la quatrième session quotidienne, seront dispensés des enseignements sur la sadhana et la qualité de Sitatapatra.

**CONDITIONS DE PARTICIPATION POUR LES ENSEIGNEMENTS ET LES SÉANCES DE MÉDITATION :**

* Avoir reçu au préalable d’un maître qualifié l’initiation de Sitatapatra
* OU participer à l’initiation de Sitatapatra conférée par Khenpo Tashi Sangpo Lag au début de la retraite, le 26 décembre à 16h, aux participants présents dans le temple (sans streaming).

**TRADUCTIONS :**

Les enseignements seront donnés en anglais et traduits en français.

Les traductions dans une autre langue –italien, allemand et néerlandais– seront organisées si nous recevons un nombre minimum de demandes par langue avant le **10 décembre 2025.**

**PROGRAMME DE LA RETRAITE :**

**Vendredi 26 décembre 2025**

16.00 - 18.00 Initiation à Sitatapatra conférée aux participants dans le temple (sans streaming)

18.30 - 20.00 Introduction, première session de méditation sur Sitatapatra.

**Du samedi 27 décembre au mercredi 31 décembre 2025**

07.00 - 08.00 Méditation sur Sitatapatra

10.00 - 11.30 Méditation sur Sitatapatra

14.00 - 15.30 Méditation sur Sitatapatra

17.00 - 18.00 Enseignement sur la sadhana et la qualité de Sitatapatra

18.00 - 19.00 Méditation sur Sitatapatra & rituel de Mahakala.

**Jeudi 1er janvier 2026**

07.00 - 08.00 Méditation sur Sitatapatra & Prières de longue vie pour Leurs Saintetés.

Fin de la retraite.

10.00 - 11.00 Rituel de Tara (facultatif).

**CONTRIBUTION :**

Min. de 70.- € pour une **retraite, qu’elle soit suivie en ligne ou sur place** (hors nourriture et hébergement).

Pour la retraite sur place, et après vous être préinscrit en précisant vos souhaits d’hébergement et de repas, vous recevrez un e-mail spécifique indiquant votre participation aux frais.

Vous pouvez effectuer votre paiement de l’une des manières décrites sur <https://sakyatsechenling.eu/fr/paiement-libre/> . Nous vous en remercions par avance.

**LIEN POUR L’INSCRIPTION ET LA PARTICIPATION :**

Afin de participer, nous vous invitons à vous inscrire en cliquant [ICI POUR LA RETRAITE SUR PLACE](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfdeHHGsNstVOYIguhQ_3InWm4YqAzY5kAG5C6fjeLzYeoSHw/viewform?usp=header) ou [ICI POUR LA RETRAITE EN LIGNE](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfvlPqMaV1Wv3VvR8Cfz9j-3SyUqBncP7sZu63Oy2IKoL-nSg/viewform?usp=header) **d’ici au 10 décembre 2025 au plus tard.**

Les personnes qui souhaitent participer sur place sont invitées à s’inscrire rapidement, le nombre de places étant limité.

Avec la réception/confirmation de votre inscription, vous recevrez des informations supplémentaires et, pour la retraite en ligne, le lien de participation.

Bien cordialement,

Le bureau de Sakya Tsechen Ling.